

DURAÇÃO DO PERÍODO DE ABSTINÊNCIA SEXUAL INTERFERE NA QUALIDADE ESPERMÁTICA

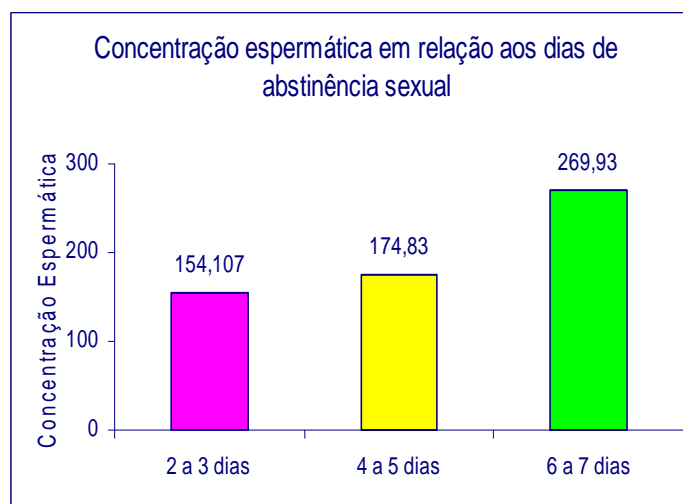
*Marcelo Cavalcante, Marcelo Rocha, Marjorie Mota, Oswaldo Dias, Danielle Araújo.
Conceptus – Centro de Reprodução Assistida do Ceará*

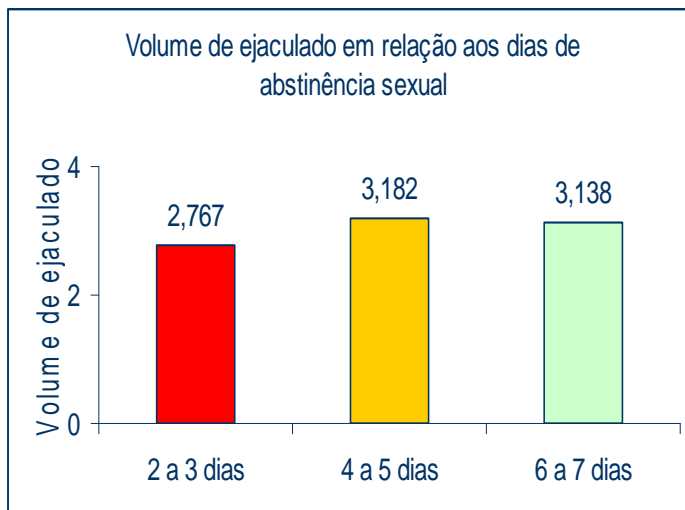
OBJETIVOS: Avaliar a influência do período de abstinência sexual sobre os parâmetros espermáticos de homens que realizam análises seminais em uma clínica de reprodução assistida.

PALAVRAS-CHAVE: abstinência, espermograma, sêmen

METODOLOGIA: Estudo retrospectivo de 531 avaliações espermáticas de homens submetidos à investigação da qualidade seminal, segundo os critérios da Organização Mundial de Saúde (OMS) para volume, concentração e motilidade, a morfologia foi avaliada pelo critério de Krüger. O total de pacientes investigados foi dividido em 03 grupos de acordo com o período de abstinência sexual relatado no momento do exame. Grupo 1 (G1) foi composto por indivíduos que relataram ter 2 a 3 dias de abstinência sexual, o grupo 2 (G2) com 4 a 5 dias e o grupo 3 (G3) com 6 a 7 dias. Os parâmetros comparados entre os 3 grupos foram: Volume do ejaculado, Concentração, Motilidade e Morfologia espermáticas seguido os critérios já descritos acima. O programa XLSTAT foi utilizado para realizar as análises estatísticas.

RESULTADOS: A média da idade dos indivíduos avaliados foi de $37 \pm 7,9$ anos. A Concentração espermática inicial foi semelhante entre os grupos G1 e G2, porém, significativamente maior no grupo G3 quando comparada com os grupos G2 e G1 ($p=0,001$ e $p=0,003$), respectivamente. O volume do ejaculado foi significativamente maior no grupo G2 quando comparado ao grupo G1 ($p=0,003$). Não foram observadas diferenças significativas entre os grupos quando avaliadas a motilidade e morfologia espermáticas.





CONCLUSÕES: O período de abstinência sexual é diretamente proporcional ao volume do ejaculado e concentração inicial de espermatozóides, interferindo na concentração total de espermatozóides do ejaculado.